



**VISITE
LEIRIA^f**



Com o apoio do Município de Leiria e da
Associação Distrital de Atletismo de Leiria



REGULAMENTO

XXIX Grande Prémio de Atletismo da Barreira – 10Km

1 – ORGANIZAÇÃO

O **Clube de Atletismo da Barreira** organiza no dia 12 de Maio de 2019, pelas 10h00m, o *XXIX Grande Prémio de Atletismo da Barreira*, com um percurso de aproximadamente 10 km.

2 – PROGRAMA

12 de Maio de 2019:

- 08h00: abertura do secretariado no bar BARDEC do jardim do Visconde da Barreira, Leiria;
- 09h45: fecho do secretariado no bar BARDEC do jardim do Visconde da Barreira, Leiria;
- 10h00: partida do *XXIX Grande Prémio de Atletismo da Barreira* do largo junto à Igreja da Barreira, Leiria. Não haverá chamada dos atletas, pelo que estes se deverão concentrar junto à partida às 9h45;
- 10h35: hora prevista para a chegada do primeiro atleta do *XXIX Grande Prémio de Atletismo da Barreira* ao largo junto à Igreja da Barreira;
- 12h00: hora prevista para o início da Cerimónia de Entrega de Prémios e Troféus do *XXIX Grande Prémio de Atletismo da Barreira* no jardim do Visconde da Barreira, durante o convívio final;
- 12h00: hora prevista para a chegada do último atleta do *XXIX Grande Prémio de Atletismo da Barreira* ao largo junto à Igreja da Barreira.

3 – INSCRIÇÕES

3.1 – Record Pessoal - <https://www.recordepessoal.pt/paginalnicial>

A veracidade dos dados é da responsabilidade do atleta ou da equipa que o inscreve.

3.2 – Taxas de inscrição e prazos:

- Até 5 de Maio: 7,50€ (acresce 1,00€ se for não federado) com o envio do comprovativo até às 23h59 do dia 5 de Maio.
- Entre 6 e 9 de Maio (última hora): 10,00€ (acresce 1,00€ se for não federado), com o envio do comprovativo até às 23h59 do dia 9 de Maio.
- As 100 primeiras inscrições terão direito a uma t-shirt da prova.



**VISITE
LEIRIA^f**



Com o apoio do Município de Leiria e da
Associação Distrital de Atletismo de Leiria

NOTAS IMPORTANTES: Não se aceitam inscrições ou alterações a partir de 9 de Maio e não existe qualquer possibilidade de inscrição ou alteração no dia da prova.

3.3– Idade mínima de participação: apenas poderão participar atletas com idade superior ou igual a 18 anos e se encontrem física e psicologicamente preparados para esforços de corrida em percursos de alcatrão com algum desnível.

3.4 – Outras condições:

De acordo com o Dec. Lei n.º 10/2001 de 12 de Janeiro, a organização providenciará um seguro abrangendo os atletas não federados que o declarem no momento da sua inscrição.

Os atletas devem verificar se os seus dados se encontram corretos nas listas de inscritos publicadas no portal de inscrições e/ou nas listas de atletas inscritos publicadas junto ao secretariado no dia da prova. Os clubes são responsáveis por verificar se todos os seus atletas estão inscritos com o nome oficial do clube, que deve ser coincidente para que os atletas sejam considerados da mesma equipa.

4 – PERCURSO

4.1 – O percurso do *XXIX Grande Prémio de Atletismo da Barreira* tem uma extensão de aproximadamente 11 km em estradas de alcatrão, devidamente reguladas por forças de autoridade, e passará por localidades próximas da Barreira.

4.2 – Haverá um posto de abastecimento de água aproximadamente aos 5 km e postos de controlo da passagem dos atletas em locais não revelados. Poderão ser entregues pulseiras aos atletas durante o percurso que deverão apresentar no final da prova, sob pena de serem desclassificados.

4.5 – Se a organização entender que as condições climatéricas são adversas à segurança dos atletas ou que existem outras razões de natureza diversa que se incompatibilize com o evento, o percurso poderá sofrer alterações ou, no limite, o evento pode ser suspenso. Neste último caso, as taxas de inscrição efetivamente pagas serão devolvidas ou transitarão para o evento a realizar em nova data.

5 – ESCALÕES

5.1 – Masculinos:

Sénior masculino: atletas masculinos com idades entre os 18 e os 34 anos;

M35: atletas masculinos com idades entre os 35 e os 39 anos;

M40: atletas masculinos com idades entre os 40 e os 44 anos;

M45: atletas masculinos com idades entre os 45 e os 49 anos;

M50: atletas masculinos com idades entre os 50 e os 54 anos;

M55: atletas masculinos com idades entre os 55 e os 59 anos;

M60: atletas masculinos com idades entre os 60 e os 64 anos;

M65: atletas masculinos com idade igual ou superior a 65 anos



**VISITE
LEIRIA^f**



Com o apoio do Município de Leiria e da
Associação Distrital de Atletismo de Leiria



5.2 – Femininos:

Sénior feminina: atletas femininas com idades entre os 18 e os 34 anos;

F35: atletas femininas com idades entre os 35 e os 44 anos;

F45: atletas femininas com idades entre os 45 e os 49 anos;

F50: atletas femininas com idade igual ou superior a 50 anos.

5.3 – Os atletas não podem trocar de escalão, pelo que serão sempre classificados no escalão correspondente à sua idade no dia da prova.

6 – PRÉMIOS E TROFÉUS

6.1 – Prémios e troféus individuais:

- Classificação geral (masculino e feminino):

Posição	1.º	2.º	3.º
Valor	50€+Medalha	25€+Medalha	15€+Medalha

- Classificação por escalão (de acordo com os escalões definidos no ponto 5):

Posição	1.º	2.º	3.º	4.º	5.º
Valor	15€+Medalha	10€+Medalha	5€+Medalha	Medalha	Medalha

6.2 – Troféus coletivos:

- Troféu para as 5 primeiras equipas;

- Oferta de leitão à equipa mais numerosa que termine a prova.

- Para a classificação por equipas será considerada a posição na classificação final geral dos 4 primeiros atletas da equipa, independentemente do sexo e escalão a que os atletas pertençam. Em caso de empate, a equipa vencedora será aquela com o 4.º elemento melhor classificado.

6.3 – A cerimónia de entrega de prémios terá lugar no bar BARDEC do jardim do Visconde da Barreira, sendo a sua hora prevista para início as 12h00.

7 – SANÇÕES / DESCLASSIFICAÇÕES

A prova será controlada pela Organização, conjuntamente com os juízes da ADAL, sendo punida com desclassificação qualquer tentativa de fraude. Assim, serão desclassificados no *XXIX Grande Prémio de Atletismo da Barreira* os atletas que:

- Não cumpram o presente regulamento;
- Não cumpram o percurso definido;
- Não respeitem as indicações dos elementos da organização, colaboradores ou juízes da ADAL;
- Tenham uma conduta antidesportiva;
- Tenham uma conduta poluidora;
- Não leve o peitoral em local visível.



**VISITE
LEIRIA^f**



Com o apoio do Município de Leiria e da
Associação Distrital de Atletismo de Leiria



8 – DUCHE E SNACK

- Os atletas terão direito a uma bebida e uma peça de fruta junto ao local da chegada dos eventos, no jardim do Visconde da Barreira.
- Os atletas poderão tomar duche junto ao local de chegada.

9 – SEGURANÇA

- O evento contará com o apoio dos Bombeiros, bem como com a presença de uma ambulância de prevenção durante o período do evento.
- O trânsito será controlado e regulado pelas forças de autoridade. No entanto, os atletas devem tomar as devidas precauções relativas à sua segurança na via pública.
- Em caso de desistência, o atleta deverá tentar por todos os custos fazê-lo preferencialmente junto de um elemento da organização ou colaborador. Na impossibilidade de o fazer nestes locais, deverá encontrar meios para contactar algum elemento da organização.

10 – OUTRAS NORMAS

- Os atletas devem ser portadores de alfinetes para a colocação dos peitorais;
- O peitoral deve ser colocado em local visível e de fácil identificação;
- Os atletas devem ser portadores de um documento de identificação para, se necessário, fazer prova da sua idade.

11- DISPOSIÇÕES FINAIS

- Os atletas são responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos físicos, materiais ou morais a si mesmo ou a terceiros. A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, roubo ou outras consequências da sua participação nestes eventos;
- As imagens obtidas durante os eventos poderão ser utilizadas pela organização na promoção deste ou de eventos futuros organizados pelo **Clube de Atletismo da Barreira**. No caso de o atleta não pretender que a sua imagem seja divulgada, deve informar a organização por escrito.
- Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela organização, de cujas decisões não haverá recurso.
- O ato de inscrição no evento pressupõe a total aceitação das regras estabelecidas neste regulamento.
- Diretor técnico: Jorge Agostinho.

Leiria, Março de 2019

A Direção do **Clube de Atletismo da Barreira**.